

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.08.31.–2026.09.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Kakaós gabonapehely <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> 10 EN:184 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,8 SZH:33,3 CK:9,4 SÓ:1,15	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3,10 EN:193 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:35,4 CK:10,3 SÓ:0,89	Rizsital Növényi sajt készítmény Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:361 ZS:12,1 TZS:7,5 FH:1 SZH:61 CK:8,9 SÓ:1,77	Kakaós rizsital Méz Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:390 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:1,8 SZH:86,2 CK:39,1 SÓ:1,12
EBÉD	Brokkolikrémleves (10,12) Pirított kenyérkocka Pincepörkölt (10,12) Csmegeuborka (10,12) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10,12 EN:446 ZS:11,8 TZS:3 FH:12,5 SZH:67,8 CK:7,7 SÓ:2,27	Bableves (9,10,12) Bolognai sertésragu (9,10,12) Spagetti Reszelt növényi sajt pótló <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:623 ZS:26,8 TZS:10,6 FH:16,1 SZH:70,4 CK:8,8 SÓ:1,55	Zöldséges burgonyaleves (9,10,12) Tejberizs rizsitalal Fahéjas porcukor (10) Alma <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:451 ZS:4,4 TZS:0,6 FH:5,8 SZH:96,8 CK:42,7 SÓ:0,74	Tojásleves (3,10,12) Natúr sertésszelet karajból (10) Paradicsomos káposzta főzelék (10,12) Kenyér GM Banán <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:579 ZS:16,6 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:84 CK:30,4 SÓ:2,45	Almalé 100%-os Sajtos csirkeragu (10,12) Petrezselymes rizs (12) <u>Allergének:</u> 10,12 EN:453 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:15,4 SZH:69,8 CK:22,2 SÓ:0,56
UZSONNA	Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:135 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:0,7 SZH:25,7 CK:2,3 SÓ:0,87	Vaníliás puding Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:259 ZS:1,9 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:58,7 CK:19,9 SÓ:0,99	Sertéspárizsi Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:2,9 SZH:25,5 CK:2 SÓ:1,24	Gépsonka Margarin Kenyér GM Salátalevél <u>Allergének:</u> EN:157 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:25,7 CK:2,4 SÓ:1,41	Növényi sajt krém Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:189 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,7 SZH:28 CK:2,9 SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.09.07.–2026.09.11.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:323 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:1 SZH:67,3 CK:20,9 SÓ:1,12	Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém (4,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 4,10 EN:222 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:4,6 SZH:36,5 CK:10,6 SÓ:1,03	Gyümölcsstea Édes rögöskrém vegaföllel Gluténmentes zsemle <u>Allergének:</u> EN:236 ZS:5,2 TZS:3,9 FH:0,8 SZH:44,8 CK:12,4 SÓ:0,99	Rizsital Csokoládés puding Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:407 ZS:4,5 TZS:0,8 FH:1,8 SZH:87,7 CK:26,4 SÓ:1,24	Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 3 EN:198 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:33,2 CK:9,8 SÓ:0,93
EBÉD	Tarhonyaleves (10,12) Sertéspörkölt (10,12) Zöldborsófőzelék Kenyér GM Szilva <u>Allergének:</u> 10,12 EN:511 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:18,7 SZH:81,2 CK:20,8 SÓ:1,22	Csirkeraguleves (9,10,12) Burgonyás tészta (10,12) Házi vegyes saláta (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:417 ZS:11,1 TZS:1,1 FH:11,2 SZH:62,7 CK:8,5 SÓ:1,34	Fokhagyma krémleves (10) Pirított kenyérkocka Zöldsévgvagdalt (3,10) Petrezselymes rizs (12) Cékla savanyúság (10) <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:453 ZS:12,3 TZS:1,6 FH:9,2 SZH:75,5 CK:7,7 SÓ:1,87	Zöldségleves (10,12) Sertésfasírt (3,10,12) Kelkáposztafőzelék (10,12) Kenyér GM Szőlő <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:472 ZS:13,8 TZS:3,3 FH:14,9 SZH:69 CK:21,7 SÓ:1,92	Paradicsomleves (9,10,12) Natúr sertészslezt karajból (10) Pecszenyél (10,12) Párolt rizs (12) Fűszeres karotta kukoricával (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:516 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:15,5 SZH:70,5 CK:17,3 SÓ:1,12
UZSONNA	Kenőmájás Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:26,4 CK:2,8 SÓ:1,13	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:178 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:3,1 SZH:25,7 CK:2,2 SÓ:1,3	Zöldfűszeres margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> EN:152 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,7 SZH:25,6 CK:1,9 SÓ:0,95	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:180 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:2,9 SZH:25,2 CK:2,1 SÓ:1,21	Alma Sós tallér <u>Allergének:</u> EN:127 ZS:1,7 TZS:0 FH:0,9 SZH:26,5 CK:9,8 SÓ:0,01

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.09.14.–2026.09.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Méz Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:332 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:1 SZH:71,2 CK:25,4 SÓ:1,12	Rizsital Kakaós gabonapehely <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:213 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,4 SZH:34,5 CK:9,9 SÓ:1,14	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3,10 EN:193 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:35,4 CK:10,3 SÓ:0,89	Rizsital Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> EN:298 ZS:5,8 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:55,9 CK:9 SÓ:1,56
EBÉD	Zellerkrémleves (9,10,12) Pirított kenyérkocka Tarhonyás hús csirkehússal (10,12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:415 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:13,2 SZH:59,6 CK:5,6 SÓ:2,22	Tavaszi leves (10,12) Sertés aprópecsenye (10,12) Majorannás burgonyafőzelék (10,12) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10,12 EN:408 ZS:11,2 TZS:2,4 FH:10,7 SZH:62,3 CK:4,8 SÓ:1,11	Sertésraguleves (9,10,12) Tejberizs rizsitalal Fahéjas porcukor (10) Alma <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:460 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:8,7 SZH:91,3 CK:42,5 SÓ:0,53	Hamisgulyás (9,10,12) Vegetáriánus chilis bab (10,12) Kenyér GM Brownie <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:631 ZS:15,3 TZS:2,1 FH:15,3 SZH:104 CK:34,7 SÓ:2,16	Karamellás körteleves (10,12) Rántott halfilé (3,4,10) Rizibiz (10,12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 3,4,10,12 EN:546 ZS:9,4 TZS:1,7 FH:17,5 SZH:96,3 CK:23,6 SÓ:1,53
UZSONNA	Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 10 EN:152 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,8 SZH:25,5 CK:2 SÓ:1,18	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:178 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:3,3 SZH:26,1 CK:2,3 SÓ:1,19	Sertéspárizsi Margarin Kenyér GM Salátalevél <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:2,8 SZH:25,3 CK:2 SÓ:1,24	Növényi sajt készítmény Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:10,1 TZS:7,3 FH:0,7 SZH:31,4 CK:1,9 SÓ:1,53	Szilva Gesztenyerúd <u>Allergének:</u> EN:89 ZS:2,1 TZS:1,9 FH:1,1 SZH:15,9 CK:12,4 SÓ:0

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyeztetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÚSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.09.21.–2026.09.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Kakaós rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:380 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:1,8 SZH:82,3 CK:34,7 SÓ:1,12	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 10 EN:185 ZS:5 TZS:1,3 FH:0,9 SZH:33,4 CK:9,7 SÓ:1,14	Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém (4,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 4,10 EN:226 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:4,7 SZH:37 CK:11 SÓ:1,04	Rizsital Méz Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:332 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:1 SZH:71,2 CK:25,4 SÓ:1,12	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> EN:210 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:3,1 SZH:33,6 CK:9,6 SÓ:1,3
EBÉD	Eperkrémleves (10,12) Borsos sertéstokány (10,12) Párolt rizs (12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 10,12 EN:499 ZS:15,9 TZS:4,6 FH:11,5 SZH:76,4 CK:27,9 SÓ:1,42	Zöldborsóleves (9,10,12) Húsgombóc (3,10,12) Paradicsommártás (9,10,12) Főtt burgonya (12) Banán <u>Allergének:</u> 3,9,10,12 EN:545 ZS:15,9 TZS:3,8 FH:17,8 SZH:77,7 CK:26,5 SÓ:0,94	Fejlett bableves füstölt hússal (9,10,12) Darásmetélt Eperöntet (10,12) Szilva <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:504 ZS:12,3 TZS:1,7 FH:11,9 SZH:87,9 CK:18,3 SÓ:1,28	Zöldségleves (10,12) Zöldségvagdalt (3,10) Burgonyapüré (12) Színes vegyessaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:336 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:8,5 SZH:56,1 CK:6,8 SÓ:0,7	Almalé 100%-os Rántott csirkemell (3) Mexikói rizs (10,12) Káposztasaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:536 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:23 SZH:92,1 CK:27,5 SÓ:1,09
UZSONNA	Kenőmájás Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN:171 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:3,2 SZH:25,9 CK:2,5 SÓ:1,16	Füstölt pulykaprizsi Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:170 ZS:6,3 TZS:2 FH:2,7 SZH:25,1 CK:2 SÓ:1,26	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN:179 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:2,6 SZH:25,2 CK:2 SÓ:1,26	Növényi sajtkecszítmény Margarin Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN:222 ZS:10,1 TZS:7,3 FH:0,7 SZH:31,5 CK:1,9 SÓ:1,56	Vaníliás puding Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:259 ZS:1,9 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:58,7 CK:19,9 SÓ:0,99

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÚSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.09.28.–2026.10.02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:323 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:1 SZH:67,3 CK:20,9 SÓ:1,12	Gyümölcsstea Növényi sajtkelesztmény Margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> EN:253 ZS:10,1 TZS:7,3 FH:0,7 SZH:39,3 CK:9,3 SÓ:1,53	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10 EN:179 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,6 SZH:32,5 CK:9,4 SÓ:1,14	Kakaós rizsital Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:329 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:1,7 SZH:69,7 CK:22,7 SÓ:1,11	Rizsital Barackos rögöskrémm Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:302 ZS:5,9 TZS:3,1 FH:1,1 SZH:59,7 CK:13,1 SÓ:1,06
EBÉD	Tarhonyaleves (10,12) Vadas sertésragu (9,10,12) Spagetti Körte <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:571 ZS:16,5 TZS:3,6 FH:10,9 SZH:91,3 CK:11,5 SÓ:1,08	Gyümölcsleves (10,12) Rakott zöldbab (10,12) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10,12 EN:518 ZS:18,7 TZS:4,4 FH:13 SZH:72,8 CK:24,6 SÓ:1	Brokkolikrémleves (10,12) Pirított kenyérkocka Édes rakott tészta <u>Allergének:</u> 10,12 EN:465 ZS:12,3 TZS:8,4 FH:4,7 SZH:82,5 CK:25,5 SÓ:0,59	Kertészleves (9,10,12) Csirkepörkölt (10,12) Tökfőzelék (12) Kenyér GM Szőlő <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:410 ZS:7,9 TZS:0,6 FH:13,3 SZH:67,1 CK:29,7 SÓ:2	Paradicsomleves (9,10,12) Rántott halfilé (3,4,10) Rizibiz (10,12) Házi vegyes saláta (10,12) <u>Allergének:</u> 3,4,9,10,12 EN:573 ZS:11,3 TZS:1,6 FH:18,9 SZH:96,7 CK:21,5 SÓ:0,8
UZSONNA	Növényi sajtkrém Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:189 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,7 SZH:28 CK:2,9 SÓ:1,15	Sertéspárizsi Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:172 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:2,7 SZH:25,1 CK:2 SÓ:1,23	Alma Gesztenyerúd <u>Allergének:</u> EN:103 ZS:2,1 TZS:1,9 FH:1,3 SZH:19,1 CK:15,6 SÓ:0,01	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:157 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:3,7 SZH:25,8 CK:2,4 SÓ:1,41	Növényi sajtkrém Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:183 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,4 SZH:27,1 CK:2,5 SÓ:1,14

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. **Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata:** EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.