

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.03.02.–2026.03.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:282 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,4 SÓ:0,49	Rizsital Kakaós gabonapehely <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Rizsital Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10 EN:292 ZS:6,9 TZS:1,5 FH:1,1 SZH:55,1 CK:9 SÓ:1,39	Vanília szójadesszert (6) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 6 EN:220 ZS:3,1 TZS:0,5 FH:4,4 SZH:42,4 CK:15,7 SÓ:0,91	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 3,10 EN:199 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:36,3 CK:10,7 SÓ:0,89
EBÉD	Hamisgulyás (9,10,12) Amerikai sajtos tészta (10) Alma <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:442 ZS:14,1 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:70 CK:15,7 SÓ:0,71	Zöldborsóleves (9,10,12) Székelykáposzta (10,12) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:364 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:12,4 SZH:42,7 CK:5,5 SÓ:3,15	Zöldségkrémleves (9,10,12) Pirított kenyérkocka Lecsós virsli (10,12) Tarhonya <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:542 ZS:24,8 TZS:7,2 FH:11,4 SZH:65,9 CK:7 SÓ:2,77	Kertészleves (9,10,12) Csirkepörkölt (10,12) Fejlett babfőzelék (10,12) Kenyér GM Mandarin <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:546 ZS:12,4 TZS:1,1 FH:22,8 SZH:80,1 CK:13,9 SÓ:1,93	Almás szilvakerémleves (10,12) Rántott halfilé (3,4,10) Kukoricás rizs (10,12) Káposztasaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 3,4,10,12 EN:551 ZS:8,3 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:102,9 CK:31 SÓ:1,13
UZSONNA	Zöldfűszeres margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:154 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,8 SZH:25,8 CK:2,3 SÓ:0,95	Növényi sajtkecsztermény Margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> EN:223 ZS:10,1 TZS:7,3 FH:0,7 SZH:31,8 CK:1,9 SÓ:1,53	Gépsonka Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:157 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:3,7 SZH:25,8 CK:2,4 SÓ:1,41	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN:167 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:25,4 CK:2 SÓ:1,32	Sós tallér Alma <u>Allergének:</u> EN:115 ZS:1,7 TZS:0 FH:0,7 SZH:23,7 CK:7 SÓ:0,01

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.03.09.–2026.03.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:281 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,2 SÓ:0,49	Gyümölcsstea Édes rögöskrémm vegaföllel Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:200 ZS:5,3 TZS:4 FH:0,7 SZH:36,7 CK:12,6 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:202 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:3,1 SZH:32,6 CK:9,4 SÓ:1,18	Kakaós rizsital Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:329 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:1,7 SZH:69,7 CK:22,7 SÓ:1,11	Gyümölcsstea Füstölt pulykapárizsi Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:200 ZS:6,3 TZS:2 FH:2,7 SZH:32,5 CK:9,4 SÓ:1,26
EBÉD	Édes gyökekrémleves (9,10,12) Pírtott kenyérkocka Zöldborsós csirkeragu (10,12) Párolt rizs (12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:483 ZS:13,1 TZS:2,6 FH:17,5 SZH:69,3 CK:6,2 SÓ:2,16	Lebbencsleves (10,12) Sertésavdalt (3,10,12) Tökfőzelék (12) Kenyér GM Narancs <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:490 ZS:17,5 TZS:4,6 FH:13,1 SZH:67,1 CK:18,7 SÓ:2,26	Csirkeraguleves (9,10,12) Darásmetélt Eperöntet (10,12) Banán <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:532 ZS:10,3 TZS:1 FH:11,4 SZH:94,3 CK:19,4 SÓ:0,85	Zöldségleves (10,12) Főtt tojás (3) Sóskamártás Főtt burgonya (12) Kenyér GM Gesztenyerúd <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:467 ZS:9,7 TZS:3,6 FH:11,7 SZH:76,7 CK:22,6 SÓ:1,51	Paradicsomleves (9,10,12) Rántott csirkemell (3) Rizibizi (10,12) Házi vegyes saláta (10,12) <u>Allergének:</u> 3,9,10,12 EN:579 ZS:11,2 TZS:1,5 FH:26,7 SZH:90,6 CK:21,4 SÓ:1,05
UZSONNA	Kenőmájás Kenyér GM Újhagyma <u>Allergének:</u> EN:176 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:3,2 SZH:27,1 CK:2,5 SÓ:1,13	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN:180 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:2,6 SZH:25,3 CK:2 SÓ:1,29	Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN:131 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:0,7 SZH:25,1 CK:1,9 SÓ:0,87	Növényi sajtkecszítmény Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:216 ZS:9,2 TZS:6,4 FH:0,7 SZH:32 CK:2,3 SÓ:1,38	Alma Pizzás ízű kukoricacsack <u>Allergének:</u> EN:120 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:25,5 CK:7,4 SÓ:0,38

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzettel! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÚSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.03.16.–2026.03.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Kakaós gabonapehely <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Gyümölcstea Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 10 EN:179 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,6 SZH:32,5 CK:9,4 SÓ:1,14	Gyümölcstea Tojáskrém (3,10) Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 3,10 EN:199 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:36,3 CK:10,7 SÓ:0,89	Rizsital Növényi sajtkecszítmény Margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:361 ZS:12,1 TZS:7,5 FH:1 SZH:61 CK:8,9 SÓ:1,77	Rizsital Mézes margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:367 ZS:12,8 TZS:5 FH:1 SZH:61,8 CK:15,9 SÓ:1,08
EBÉD	BrokkolikréMLEVES (10,12) PíRÍTOTT kenyérkocka Pincepörkölt (10,12) Kenyér GM Vegyes kompót (10,12) <u>Allergének:</u> 10,12 EN:475 ZS:12 TZS:3 FH:12,3 SZH:73,9 CK:13,4 SÓ:1,27	Fejlett bableves füstölt hússal (9,10,12) Paradicsomos tonhalas ragu (4,10,12) Orsótészta Reszelt növényi sajtptótló <u>Allergének:</u> 4,9,10,12 EN:522 ZS:21,3 TZS:8,1 FH:20,2 SZH:58,1 CK:7 SÓ:2,91	Zöldséges burgonyaleves (9,10,12) Gyümölcsös tejberizs Fahéjas porcukor (10) Mandarin <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:453 ZS:4,2 TZS:0,5 FH:4,2 SZH:99,2 CK:57,9 SÓ:0,61	Zellerleves (9,10,12) Paradicsomos húsos káposzta (10,12) Kenyér GM Banán <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:465 ZS:11,6 TZS:2,8 FH:11,7 SZH:74,2 CK:23,5 SÓ:1,39	Gyümölcsleves (10,12) Natúr sertésszelet karajból (10) Sajtmártás növényi sajtjal (10,12) Petrezselymes rizs (12) <u>Allergének:</u> 10,12 EN:522 ZS:15,3 TZS:4,1 FH:13,1 SZH:79 CK:25,1 SÓ:1,31
UZSONNA	Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:135 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:0,7 SZH:25,7 CK:2,3 SÓ:0,87	Sertéspárizsi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:2,9 SZH:25,5 CK:2 SÓ:1,24	Csokoládés szójadesszert (6) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 6 EN:230 ZS:3,7 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:43,1 CK:16,7 SÓ:0,95	Gépsonka Margarin Kenyér GM Salátalevél <u>Allergének:</u> EN:157 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:25,7 CK:2,4 SÓ:1,41	Növényi sajtkecszítmény Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:189 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,7 SZH:28 CK:2,9 SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyeztnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÚSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.03.23.–2026.03.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:281 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,2 SÓ:0,49	Rizsital Kakaós édes pudingkrém Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:288 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:1 SZH:62,3 CK:12,7 SÓ:1,06	Gyümölcsstea Édes rögöskrémmel vegaföllel Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:200 ZS:5,3 TZS:4 FH:0,7 SZH:36,7 CK:12,6 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém (4,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 4,10 EN:222 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:4,6 SZH:36,5 CK:10,6 SÓ:1,03	Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 3 EN:198 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:33,2 CK:9,8 SÓ:0,93
EBÉD	Tarhonyaleves (10,12) Sertéspörkölt (10,12) Zöldborsófőzelék Kenyér GM Narancs <u>Allergének:</u> 10,12 EN:523 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:19 SZH:83,2 CK:22,3 SÓ:1,21	Sertésraguleves (9,10,12) Burgonyás tészta (10,12) Cékla savanyúság (10) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:395 ZS:13,1 TZS:2,2 FH:8,7 SZH:57,1 CK:6,9 SÓ:1,83	Fokhagyma krémleves (10) Pirított kenyérkocka Zöldségragu (10,12) Petrezselymes rizs (12) Színes vegyeslalat (10,12) <u>Allergének:</u> 10,12 EN:425 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:9 SZH:75 CK:9 SÓ:1,14	Almalé 100%-os Sertésfasírt (3,10,12) Kelkáposztafőzelék (10,12) Kenyér GM Banán <u>Allergének:</u> 3,10,12 EN:555 ZS:13,6 TZS:3,3 FH:13,9 SZH:90,8 CK:30,9 SÓ:1,92	Paradicsomleves (9,10,12) Natúr sertésszelet karajból (10) Pecsényel (10,12) Párolt rizs (12) Fűszeres karotta kukoricával (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:516 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:15,5 SZH:70,5 CK:17,3 SÓ:1,12
UZSONNA	Kenőmájás Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:26,4 CK:2,8 SÓ:1,13	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:178 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:3,1 SZH:25,7 CK:2,2 SÓ:1,3	Zöldfűszeres margarin Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN:151 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,8 SZH:25,3 CK:1,9 SÓ:0,98	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> EN:180 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:2,9 SZH:25,2 CK:2,1 SÓ:1,21	Alma Kakaós muffin <u>Allergének:</u> EN:201 ZS:2,8 TZS:2,2 FH:2 SZH:40,6 CK:28,7 SÓ:0,43

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzettel! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Glutén-tejmentes étrend- Óvoda

2026.03.30.–2026.04.03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Kakaós gabonapehely <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Kakaós rizsital Mézes margarin Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:424 ZS:12,5 TZS:5,2 FH:1,8 SZH:76,8 CK:29,7 SÓ:1,08	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Kenyér GM <u>Allergének:</u> EN:213 ZS:7,8 TZS:6,4 FH:0,4 SZH:34,5 CK:9,9 SÓ:1,14	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3,10 EN:193 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:35,4 CK:10,3 SÓ:0,89	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
EBÉD	Zellerkrémleves (9,10,12) Pirított kenyérkocka Tarhonyás hús csirkehússal (10,12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:407 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:13,1 SZH:57,7 CK:5,5 SÓ:2,21	Kertészleves (9,10,12) Fokhagymás sertés aprópecsenye (10,12) Majorannás burgonyafőzelék (10,12) Kenyér GM <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:405 ZS:11,1 TZS:2,4 FH:11,1 SZH:61,4 CK:4,8 SÓ:1,11	Csirkeguleves (9,10,12) Káposztás tészta (10,12) Porcukor szórát Répatorta (10,12) Alma <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:4199 ZS:92,4 TZS:14,2 FH:38 SZH:785,2 CK:381,5 SÓ:13,09	Hamisgulyás (9,10,12) Vegetáriánus chilis bab (10,12) Kakaós muffin <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:416 ZS:6,9 TZS:2,6 FH:14,7 SZH:70,6 CK:28,3 SÓ:1,06	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN:0 ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
UZSONNA	Magyaros margarinkrém (10) Kenyér GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 10 EN:152 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:0,8 SZH:25,5 CK:2 SÓ:1,18	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:178 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:3,3 SZH:26,1 CK:2,3 SÓ:1,19	Sertéspárizsi Margarin Kenyér GM Salátalevél <u>Allergének:</u> EN:174 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:2,8 SZH:25,3 CK:2 SÓ:1,24	Növényi sajt készítmény Margarin Kenyér GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN:221 ZS:10,1 TZS:7,3 FH:0,7 SZH:31,4 CK:1,9 SÓ:1,53	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyeztetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.