

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.06.02.–2025.06.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Kakaós gabonapehely (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém (10) Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,10 EN:192 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:3,8 SZH:33,3 CK:8 SÓ:1,01	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN:217 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:37,1 CK:9,1 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Növényi sajt készítmény Margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:261 ZS:9,8 TZS:7,4 FH:3,7 SZH:39,3 CK:8 SÓ:1,39	Kakaós rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:437 ZS:12,2 TZS:5,3 FH:5 SZH:77,6 CK:28,3 SÓ:0,95
EBÉD	Brokkolikrémleves (10,12) Pirított kenyérkocka (1) Pincepörkölt (10,12) Csmegeuborka (10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,10,12 EN:391 ZS:11 TZS:3 FH:14,4 SZH:54,1 CK:5,6 SÓ:1,72	Kertészleves (9,10,12) Paradicsomos tonhalas ragu (4,10,12) Orsó tészta (1,3) Reszelt növényi sajt pótló <u>Allergének:</u> 1,3,4,9,10,12 EN:523 ZS:23,3 TZS:8,2 FH:19,6 SZH:52,1 CK:7,1 SÓ:1,75	Zöldséges burgonyaleves (1,3,9,10,12) Darás metélt (1,3) Baracköntet (10) Alma <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:454 ZS:9,8 TZS:1,2 FH:11 SZH:79,1 CK:21,7 SÓ:0,5	Csontleves (1,3,10,12) Paradicsomos húsos káposzta (1,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:319 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:12 SZH:38,3 CK:13,5 SÓ:0,73	Almalé 100%-os Növényi sajt mártásos sertésragu (1,10,12) Petrezselymes rizs (12) <u>Allergének:</u> 1,10,12 EN:558 ZS:24,5 TZS:10,1 FH:12,5 SZH:70,4 CK:20,9 SÓ:0,7
UZSONNA	Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN:148 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4 SZH:26,5 CK:0,9 SÓ:0,73	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN:194 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,3 SZH:27,3 CK:0,4 SÓ:1,05	Vaníliás szójadesszert (6) Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1,6 EN:257 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:8,3 SZH:47,5 CK:14,4 SÓ:0,77	Gépsonka Margarin Zsemle (1) Salátalevél <u>Allergének:</u> 1 EN:193 ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,5 SZH:30,7 CK:1,1 SÓ:1,27	Növényi sajt krém Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:220 ZS:7,3 TZS:6,3 FH:4,3 SZH:32,1 CK:1,2 SÓ:1,01

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.06.09.–2025.06.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:281 ZS:4,7 SZH:54,7 TZS:1 CK:19,2 FH:3,6 SÓ:0,49	Kakaós rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:437 ZS:12,2 SZH:77,6 TZS:5,3 CK:28,3 FH:5 SÓ:0,95	Gyümölcsstea Édes rögzöskrémm vegaföllel Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:237 ZS:4,8 SZH:41,7 TZS:3,9 CK:11,3 FH:4,6 SÓ:0,68	Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,3 EN:214 ZS:4,6 SZH:33,9 TZS:1,4 CK:7,8 FH:6,2 SÓ:0,84
EBÉD	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN:0 ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	Tarhonyaleves (1,3,10,12) Sertéspörkölt (1,10,12) Zöldborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:422 ZS:9,2 SZH:59,2 TZS:2,9 CK:12,5 FH:20,3 SÓ:0,76	Zöldségkrémleves (9,10,12) Pirított kenyérkocka (1) Karfiolfasírt (10) Petrezselymes rizs (12) Cékla savanyúság (10) <u>Allergének:</u> 1,9,10,12 EN:449 ZS:12,3 SZH:73,8 TZS:2 CK:6,2 FH:8,8 SÓ:1,82	Tojásleves (1,3,10,12) Sertésfasírt (1,3,10,12) Tört burgonya (10,12) Alma <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:376 ZS:13,5 SZH:44,7 TZS:3,4 CK:7,7 FH:14,7 SÓ:0,67	Paradicsomleves (1,3,9,10,12) Párolt sertészelet, karajból (10) Pecsényelé (1,10,12) Párolt rizs (12) Fűszeres karotta kukoricával (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:518 ZS:17,4 SZH:70,5 TZS:2,4 CK:17,3 FH:15,8 SÓ:1,13
UZSONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	Kenőmájás Zsemle (1) Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN:207 ZS:5,3 SZH:30,8 TZS:1,8 CK:1,2 FH:7,1 SÓ:0,99	Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Retek <u>Allergének:</u> 1 EN:170 ZS:4,6 SZH:26,4 TZS:1,4 CK:0,4 FH:4,2 SÓ:0,89	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN:196 ZS:7 SZH:26 TZS:2,5 CK:0,4 FH:5,9 SÓ:1,17	Kakaós muffin Alma <u>Allergének:</u> EN:201 ZS:2,8 SZH:40,6 TZS:2,2 CK:28,7 FH:2 SÓ:0,43

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzettel! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.06.16.–2025.06.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Kakaós gabonapehely (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:221 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:239 ZS:5,8 TZS:2 FH:7 SZH:37,6 CK:8,1 SÓ:1,05	Gyümölcsstea Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Salátalevél <u>Allergének:</u> 1 EN:224 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,2 SZH:34,6 CK:7,8 SÓ:1,05	Gyümölcsstea Zöldfűszeres margarin Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:215 ZS:4,4 TZS:1,2 FH:4,5 SZH:37,2 CK:8,1 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN:217 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:37,1 CK:9,1 SÓ:0,81
EBÉD	Zellerkrémleves (9,10,12) Pírtott kenyérfocoka (1) Tarhonyás hús (1,3,10,12) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:412 ZS:14,5 TZS:3,4 FH:15 SZH:53,7 CK:5,7 SÓ:1,61	Zöldségleves (10,12) Vírslí Majorannás burgonyafőzelék (1,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,10,12 EN:425 ZS:18,4 TZS:6,2 FH:14,1 SZH:46,9 CK:2,4 SÓ:1,85	Csirkeraguleves (1,3,9,10,12) Káposztás tészta (1,3,10,12) Porcukor szórát Alma <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:453 ZS:8,5 TZS:0,9 FH:15,3 SZH:75,3 CK:33,4 SÓ:0,59	Hamisgulyás (1,3,9,10,12) Vegetáriánus chilis bab (10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:318 ZS:4,5 TZS:0,5 FH:17,4 SZH:49,4 CK:5 SÓ:0,72	Fahéjas almaleves (10,12) Rántott sertészelet (1,3,10) Rizibizi (10,12) Káposztasaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:628 ZS:13,6 TZS:3 FH:25,7 SZH:97,8 CK:29 SÓ:0,6
UZSONNA	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Retek <u>Allergének:</u> 1 EN:151 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4,1 SZH:26,3 CK:0,4 SÓ:0,8	Növényi sajtkekszítmény Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN:237 ZS:9,8 TZS:7,4 FH:4 SZH:32,8 CK:0,9 SÓ:1,39	Mézes margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:237 ZS:10,5 TZS:4,8 FH:3,8 SZH:32,6 CK:7,5 SÓ:0,7	Magyaros margarinkrém (10) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,10 EN:164 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:4 SZH:26,2 CK:0,6 SÓ:1,01	Gyümölcs smoothie Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:258 ZS:0,6 TZS:0 FH:4,5 SZH:57,1 CK:26,6 SÓ:0,65

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.06.23.–2025.06.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:282 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,4 SÓ:0,49	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém (10) Zsemle (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,10 EN:222 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:38,4 CK:8,4 SÓ:1,01	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:231 ZS:7,5 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:35,3 CK:8,4 SÓ:1,06	Rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:379 ZS:12,5 TZS:5,1 FH:4,3 SZH:62,6 CK:14,5 SÓ:0,95	Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,3 EN:214 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:33,9 CK:7,8 SÓ:0,84
EBÉD	Eperkrémleves (10,12) Borsos sertéstokány (1,10,12) Orsó tészta (1,3) Csemegeuborka (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:536 ZS:16,3 TZS:4,4 FH:16,4 SZH:80 CK:30,1 SÓ:1,42	Zöldborsóleves (1,3,9,10,12) Húsgombóc (3,10,12) Paradicsommártás (1,9,10,12) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:508 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:18,1 SZH:67,6 CK:21,2 SÓ:1,13	Fejlett bableves füstölt hússal (9,10,12) Tejberzsis rizsital Kakaós szórát Alma <u>Allergének:</u> 9,10,12 EN:467 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:12,4 SZH:91,3 CK:38,1 SÓ:1,38	Zöldséges burgonyaleves (1,3,9,10,12) Reszelt növényi sajt Vegaföl Spagetti (1,3) <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:449 ZS:22,2 TZS:13,7 FH:8,7 SZH:47,5 CK:3,2 SÓ:1,13	Zöldségkrémleves (9,10,12) Pirított kenyérkocka (1) Rántott halfilé (1,3,4,10) Petrezselymes rizs (12) Káposztasaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,4,9,10,12 EN:545 ZS:10,5 TZS:2 FH:18,8 SZH:91,6 CK:7,9 SÓ:1,24
UZSONNA	Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle (1) Lilahagyma (12) <u>Allergének:</u> 1,12 EN:192 ZS:5,3 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:28,2 CK:1,3 SÓ:0,94	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:177 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:25,8 CK:0,7 SÓ:1,15	Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN:216 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,12	Növényi sajtkecszítmény Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Retek <u>Allergének:</u> 1 EN:243 ZS:9,7 TZS:7,4 FH:4,2 SZH:33,6 CK:0,4 SÓ:1,36	Növényi sajtkrém Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:220 ZS:7,3 TZS:6,3 FH:4,3 SZH:32,1 CK:1,2 SÓ:1,01

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételválogatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.06.30.–2025.07.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kukoricás abonett (6) <u>Allergének:</u> 6 EN:281 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,2 SÓ:0,49	Rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:379 ZS:12,5 TZS:5,1 FH:4,3 SZH:62,6 CK:14,5 SÓ:0,95	Gyümölcsstea Tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN:211 ZS:3,6 TZS:0,8 FH:5,6 SZH:36,2 CK:8,7 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Édes rögöskrémmel vegaföllel Zsemle (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:237 ZS:4,8 TZS:3,9 FH:4,6 SZH:41,7 CK:11,3 SÓ:0,68	Gyümölcsstea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:212 ZS:5,4 TZS:1,5 FH:6,2 SZH:33,2 CK:7,9 SÓ:1,2
EBÉD	Zöldségleves (10,12) Csikós sertésstokány (1,10,12) Párolt rizs (12) <u>Allergének:</u> 1,10,12 EN:388 ZS:15,3 TZS:4,1 FH:11,9 SZH:49,4 CK:2,3 SÓ:0,52	Almalé 100%-os Bolognai sertésragu (9,10,12) Teljes kiőrlésű spagetti (1,3) Reszelt növényi sajtópótló <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:594 ZS:24,4 TZS:10,5 FH:19,6 SZH:64,5 CK:30 SÓ:0,88	Lebbensleves (1,3,10,12) Darásmetelt (1,3) Sárgabarack extra dzsem <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:425 ZS:7,7 TZS:1 FH:11 SZH:76,7 CK:17,9 SÓ:0,25	Csontleves (1,3,10,12) Csirkefasírt (1,3,10,12) Finomfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:385 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:21,5 SZH:60,1 CK:19,2 SÓ:1,14	Meggyleves (10,12) Rántott csirkemell (1,3,10) Petrezselymes burgonya (12) Vitaminsaláta (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:535 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:24,8 SZH:90,9 CK:27,3 SÓ:0,61
UZSONNA	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN:153 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:4 SZH:26,5 CK:0,7 SÓ:0,78	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1 EN:196 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:26,3 CK:0,4 SÓ:1,22	Növényi sajtkecskés Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN:237 ZS:9,8 TZS:7,4 FH:4 SZH:32,8 CK:0,9 SÓ:1,39	Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN:212 ZS:5,9 TZS:2 FH:7,2 SZH:30,6 CK:0,7 SÓ:1,08	Margarin Zsemle (1) Őszibarack <u>Allergének:</u> 1 EN:207 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:38,8 CK:9,6 SÓ:0,73

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

