

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.03.31.–2025.04.04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Rizsital
Kakaós gabonapehely

Allergének:
6

EN:221
ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,8
SZH:44,8 CK:11,2 SÓ:0,36

Gyümölcsstea
Édes vegaföl
Teljes kiőrlésű zsemle

Allergének:
1

EN:248
ZS:8,1 TZS:6,6 FH:4
SZH:39,1 CK:11,1 SÓ:0,63

Rizsital
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1

EN:335
ZS:4,6 TZS:1,1 FH:4,3
SZH:68,2 CK:19,6 SÓ:0,98

Gyümölcsstea
Gépsonka
Margarin
Zsemle
Saláta levél

Allergének:
1

EN:224
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,5
SZH:38,1 CK:8,5 SÓ:1,27

Gyümölcsstea
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:217
ZS:3,7 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:37,1 CK:9,1 SÓ:0,81

EBÉD

BrokkolikréMLEves
Pírtott kenyérkocka
Pincepörkölt
Teljes kiőrlésű kenyér
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:441
ZS:14,9 TZS:4,3 FH:18,1
SZH:54 CK:5,5 SÓ:1,83

Sertésraguleves
Bazsalikomos paradicsomos tészta
Reszelt növényi sajtptólvál

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:561
ZS:23,8 TZS:9,9 FH:18,3
SZH:60,8 CK:12,3 SÓ:1,26

Meggyleves
Natúr sertés szelet
Sajtmártás növényi sajtptólvál
Pritaminos rizs

Allergének:
1,10,12

EN:593
ZS:26,9 TZS:14,5 FH:19,1
SZH:68 CK:24,3 SÓ:1,45

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,10,12

EN:375
ZS:16,2 TZS:4,4 FH:16
SZH:38,3 CK:13,5 SÓ:0,73

Zöldséges burgonyaleves
Édes rakott tészta
Alma

Allergének:
1,3,6,9,10,12

EN:441
ZS:12,7 TZS:8,2 FH:6,2
SZH:74,2 CK:30,4 SÓ:0,49

UZSONNA

Margarin
Félbarna kenyér
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:148
ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4
SZH:26,5 CK:0,9 SÓ:0,73

Tengeri sós kukoricasnack
Mandarin

Allergének:

EN:130
ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3
SZH:27 CK:8,4 SÓ:0,38

Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,3
SZH:27,3 CK:0,4 SÓ:1,05

Növényi sajtkelesztmény
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1

EN:231
ZS:9,8 TZS:7,4 FH:3,7
SZH:31,9 CK:0,6 SÓ:1,39

Vaníliás rizsdesszert
Zsemle

Allergének:
1,6

EN:303
ZS:8,2 TZS:2,6 FH:4,6
SZH:50,5 CK:11 SÓ:0,65

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételválogatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértéssel köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.04.07.–2025.04.11.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	<p>Rizsital Sárgabarack extra dzsem Margarin Kukoricás abonett</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN:281 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,2 SÓ:0,49</p>	<p>Gyümölcsstea Növényi sajt készítmény Margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:289 ZS:9,7 TZS:7,2 FH:4,6 SZH:43,9 CK:8,1 SÓ:1,42</p>	<p>Gyümölcsstea Édes puding Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:211 ZS:0,6 TZS:0 FH:4,4 SZH:44,7 CK:11,8 SÓ:0,68</p>	<p>Kakaós rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:437 ZS:12,2 TZS:5,3 FH:5 SZH:77,6 CK:28,3 SÓ:0,95</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:214 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:33,9 CK:7,8 SÓ:0,84</p>
EBÉD	<p>Tarhonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:472 ZS:13,2 TZS:4,2 FH:23,7 SZH:59,1 CK:12,6 SÓ:0,78</p>	<p>Sertésraguleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:453 ZS:17,1 TZS:3,6 FH:16,5 SZH:55,7 CK:7,1 SÓ:1,54</p>	<p>Paradicsomleves Magyaros sertéskaraj Párolt rizs Fűszeres karotta kukoricával</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:546 ZS:18 TZS:2,4 FH:17,2 SZH:75,1 CK:17,8 SÓ:1,3</p>	<p>Tojásleves Sertésfasírt Tört burgonya Vitaminaláta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:407 ZS:13,7 TZS:3,4 FH:15,3 SZH:51,1 CK:12,4 SÓ:0,89</p>	<p>BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkocka Svájci rakott burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:339 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:9,6 SZH:46,5 CK:4,9 SÓ:0,53</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:207 ZS:5,3 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:30,8 CK:1,2 SÓ:0,99</p>	<p>Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,10</p> <p>EN:213 ZS:5,8 TZS:0,7 FH:8 SZH:30,3 CK:2 SÓ:0,96</p>	<p>Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:168 ZS:3 TZS:0,9 FH:7 SZH:26,8 CK:0,7 SÓ:1,32</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:197 ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9 SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21</p>	<p>Vaníliás rizsdesszert Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN:196 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:0,9 SZH:29,3 CK:18,4 SÓ:0</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzettel! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.04.14.–2025.04.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	<p>Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin Kukoricás abonett</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN:282 ZS:4,7 SZH:54,7</p> <p>TZS:1 FH:3,6 SÓ:0,49</p>	<p>Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:197 ZS:3,8 SZH:33,7</p> <p>TZS:1,3 FH:6,7 SÓ:1,27</p>	<p>Kakaós rizsital Mézes margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:437 ZS:12,2 SZH:77,6</p> <p>TZS:5,3 FH:5 SÓ:0,95</p>	<p>Gyümölcsstea Zöldfűszeres margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:215 ZS:4,4 SZH:37,2</p> <p>TZS:1,2 FH:4,5 SÓ:0,81</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zellerleves Tarhonyás hús Csemegeuborka Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:393 ZS:12,8 SZH:52,4</p> <p>TZS:2,8 FH:14,6 SÓ:1,32</p>	<p>Zöldségleves Virslí Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN:425 ZS:18,4 SZH:46,9</p> <p>TZS:6,2 FH:14,1 SÓ:1,85</p>	<p>Fahéjas almaleves Rántott sertésszelet Rizibizi Káposztasaláta Kakaós muffin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:798 ZS:16,4 SZH:131,4</p> <p>TZS:5,2 FH:27,3 SÓ:1,02</p>	<p>Csirkeguleves Darásmetélt Sárgabarack extra dzsem Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:479 ZS:10,2 SZH:77,9</p> <p>TZS:1,1 FH:16 SÓ:0,53</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:151 ZS:2,6 SZH:26,3</p> <p>TZS:0,8 FH:4,1 SÓ:0,8</p>	<p>Növényi sajt készítmény Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:261 ZS:9,7 SZH:37</p> <p>TZS:7,2 FH:4,7 SÓ:1,39</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:194 ZS:6,1 SZH:27,1</p> <p>TZS:2,2 FH:6,2 SÓ:1,05</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:192 ZS:6 SZH:26,3</p> <p>TZS:2,1 FH:6,6 SÓ:1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.04.21.–2025.04.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10</p> <p>EN:222 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:38,4 CK:8,4 SÓ:1,01</p>	<p>Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:231 ZS:7,5 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:35,3 CK:8,4 SÓ:1,06</p>	<p>Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:336 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:68,2 CK:19,8 SÓ:0,98</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:214 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:33,9 CK:7,8 SÓ:0,84</p>	
EBÉD	<p>ÜNNEPNAP</p> <p>Zöldborsóleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:0 ZS:16,8 TZS:4,5 FH:17,8 SZH:38 CK:13,4 SÓ:0,69</p>	<p>Bableves füstölt hússal Tejberizs rizsital Fahéjas porcukor Alma Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:544 ZS:8,3 TZS:1,5 FH:13,8 SZH:107 CK:40,7 SÓ:1,57</p>	<p>Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Rántott halfilé Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,9,10,12</p> <p>EN:545 ZS:10,5 TZS:2 FH:18,8 SZH:91,6 CK:7,9 SÓ:1,24</p>	<p>Tavaszi leves Zöldsévgaldalt Burgonyapüré Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:334 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:8,6 SZH:54,2 CK:5,5 SÓ:1,46</p>	
UZSONNA	<p>Növényi sajtkelesztmény Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:231 ZS:9,8 TZS:7,4 FH:3,7 SZH:31,9 CK:0,6 SÓ:1,39</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:216 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,12</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:176 ZS:3,4 TZS:1 FH:7,2 SZH:27,7 CK:0,4 SÓ:1,14</p>	<p>Növényi sajtkelesztmény Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:220 ZS:7,3 TZS:6,3 FH:4,3 SZH:32,1 CK:1,2 SÓ:1,01</p>	

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

DIÉTÁS ÉTLAP

VESZPRÉM

Tejmentes étrend- Óvoda

2025.04.28.–2025.05.02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	<p>Rizsital Szamóca extra dzsem Margarin Kukoricás abonett</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN:282 ZS:4,7 TZS:1 FH:3,6 SZH:54,7 CK:19,4 SÓ:0,49</p>	<p>Gyümölcsstea Édes puding eperrel Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:211 ZS:0,6 TZS:0 FH:4,4 SZH:44,7 CK:11,9 SÓ:0,68</p>	<p>Gyümölcsstea Növényi sajt készítmény Margarin Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:269 ZS:9,7 TZS:7,4 FH:3,9 SZH:40,3 CK:7,8 SÓ:1,34</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Lebbencsleves Csikós sertéstokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:425 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:12,7 SZH:57,4 CK:2,2 SÓ:0,49</p>	<p>Almalé 100%-os Bolognai spagetti Reszelt növényi sajt pótló</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:594 ZS:24,4 TZS:10,5 FH:19,6 SZH:64,5 CK:30 SÓ:0,88</p>	<p>Meggyleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:535 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:24,8 SZH:90,9 CK:27,3 SÓ:0,61</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:191 ZS:5,5 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:27,2 CK:1,3 SÓ:1,04</p>	<p>Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:165 ZS:3 TZS:0,9 FH:7 SZH:26,2 CK:0,4 SÓ:1,32</p>	<p>Tengeri sós kukoricacsnek Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:120 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:25,5 CK:7,4 SÓ:0,38</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. **Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata:** EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.